

# Reducción de Daños Durante una Sobredosis de Opioides Administrando ‘NALOXONA’

*“Salva Vidas”*

No hay tiempo que perder; cada vez más personas mueren por sobredosis de Opioides



**Nevada Opioid  
Center of Excellence**  
School of Public Health

# Objetivos de aprendizaje

- ❖ *Como reducir una sobredosis accidental de opioides.*
- ❖ *Los riesgos, y como reconocer y actuar ante una sobredosis de opioides.*
- ❖ *La Ley de sobredosis del Buen Samaritano en Nevada*



# ¿Qué son los opioides?



Los opioides son medicamentos derivados de la planta de amapola o hechos en laboratorios. Se usan para el tratamiento del dolor, tos y diarrea. Pero los opioides también puede ser adictivos e incluso mortales.

Los opioides son un grupo de fármacos que incluye medicamentos recetados empleados para tratar el dolor (p. ej., morfina, codeína, metadona, oxicodona, hidrocodona, fentanilo, hidromorfona y buprenorfina) y también drogas ilegales como la heroína y opioides ilícitos potentes como los análogos del fentanilo (p. ej., carfentanilo).

Los opioides ejercen su función al unirse a receptores específicos del cerebro, la médula espinal y el tubo gastrointestinal. Al hacerlo, disminuyen la percepción del dolor en el cuerpo. Sin embargo, los opioides también pueden tener cierto efecto en otras partes del cuerpo; por ejemplo, pueden alterar el estado de ánimo, disminuir la frecuencia respiratoria y causar estreñimiento. La unión a los receptores de opioides provoca los signos y síntomas de la sobredosis, y también causa los efectos eufóricos o la sensación de estar drogado que se presentan con el consumo de opioides.



# La xilacina, Tranq



La xilacina, un sedante veterinario **no un opioide** que no está aprobado para el consumo humano, se ha vinculado con una cantidad creciente de muertes por sobredosis en todo el país en el marco de la crisis de drogadicción y sobredosis, en constante evolución.

Hay estudios que indican que las personas expuestas a la xilacina con frecuencia la consumen, con o sin conocimiento, en combinación con otras drogas, especialmente fentanilo ilegal. También conocida como tranq, la xilacina es un depresor del sistema nervioso central que puede causar somnolencia y amnesia y reducir el ritmo respiratorio, el ritmo cardíaco y la presión arterial a niveles peligrosamente bajos.





# CÓMO REVERTIR LA SOBREDOSIS DE OPIOIDES CON NALOXONA

## ¿QUÉ ES LA NALOXONA?

---

La naloxona es un medicamento con el poder de salvar vidas que puede revertir una sobredosis de opioides, incluidos heroína, fentanilo y medicamentos opioides recetados.<sup>1</sup> La naloxona es segura y fácil de usar, y con frecuencia se administra con un atomizador nasal.

## ¿CÓMO FUNCIONA LA NALOXONA Y CÓMO SE USA?

---

La naloxona revierte rápidamente una sobredosis al bloquear los efectos de los opioides. Puede restablecer en 2 a 3 minutos<sup>2</sup> la respiración normal de una persona cuya respiración disminuyó, o hasta se detuvo, como resultado de una sobredosis de opioides. Se podría requerir más de una dosis de naloxona en el caso de opioides más fuertes como el fentanilo.<sup>3</sup>

La naloxona es fácil de usar y de llevar. Hay dos formas de naloxona que todos pueden usar sin capacitación ni autorización médica:



**Atomizador nasal** - Dispositivos precargados que rocían el medicamento en el interior de la nariz.



**Inyectable** - Medicamento (solución) se administra por inyección en un músculo o debajo de la piel.



**Nevada Opioid  
Center of Excellence**  
School of Public Health



80%

El 80% de las muertes por sobredosis ocurrieron dentro de una casa.\*



40%

En casi el 40 % de los fallecimientos por sobredosis, otra persona estaba presente.<sup>5</sup>

Tener la naloxona disponible permite que esa otra persona pueda ayudar en caso de una sobredosis mortal y salvar vidas.

## ¿POR QUE LLEVAR CONSIGO NALOXONA?

50,000

En el 2019, casi 50 000 personas murieron de una sobredosis relacionada con opioides.<sup>4</sup> En un estudio se determinó que más de una de cada tres sobredosis relacionadas con opioides fueron presenciadas por alguien.<sup>4</sup>

La naloxona salva vidas.

Con los recursos apropiados, esa persona puede tomar medidas para prevenir muertes por sobredosis. Cualquier persona puede llevar consigo naloxona, administrarla a alguien que tiene una sobredosis, y potencialmente salvar una vida. La naloxona no perjudica a una persona<sup>3</sup> que tiene una sobredosis de drogas que no sean opioides, así que siempre es mejor usarla si cree que alguien tiene una sobredosis.

## ¿QUIÉN DEBE LLEVAR CONSIGO NALOXONA?

Si usted o alguien que usted conoce tiene un riesgo mayor de una sobredosis por opioides, especialmente las personas que tengan un trastorno por consumo de opioides (OUD, por sus siglas en inglés), debe llevar consigo naloxona y guardarla en su hogar. Las personas que toman dosis altas de medicamentos opioides (50 miligramos equivalentes de morfina o más al día) recetados por un médico, las personas que usan opioides y benzodiazepinas al mismo tiempo, y las personas que usan opioides ilegales como heroína, deben llevar naloxona. Como no puede usar la naloxona en usted mismo, informe a otros que la tiene en caso de que usted tenga una sobredosis con opioides.

Llevar naloxona es lo mismo que llevar un autoinyector de epinefrina (frecuentemente conocido por el nombre de marca EpiPen) para alguien con alergias. Simplemente es una capa adicional de protección para aquellos que tienen mayor riesgo de una sobredosis.



**Nevada Opioid  
Center of Excellence**  
School of Public Health

# SIGNOS DE SOBREDOSIS

---

El reconocimiento de los signos de una sobredosis por opioides puede salvar una vida. Estas son algunas de las cosas que se deben observar:

- Pupilas pequeñas, contraídas, como de punta de alfiler
- Quedarse dormido o perder el conocimiento
- Respiración lenta, débil o sin respiración
- Sonidos de atragantamiento o gorjeos
- Cuerpo flácido
- Piel fría o húmeda y pegajosa
- Piel descolorida (especialmente en los labios y las uñas)

## QUÉ HACER SI CREE QUE ALGUIEN TIENE UNA SOBREDOSIS

Podría ser difícil saber si una persona está drogada o tiene una sobredosis. Si no está seguro, trátela como si tuviera una sobredosis; podría salvar una vida.

1

Llame al 911 de inmediato.\*\*

2

Administre naloxona, si la hay disponible.

3

Trate de mantener a la persona despierta y respirando.

4

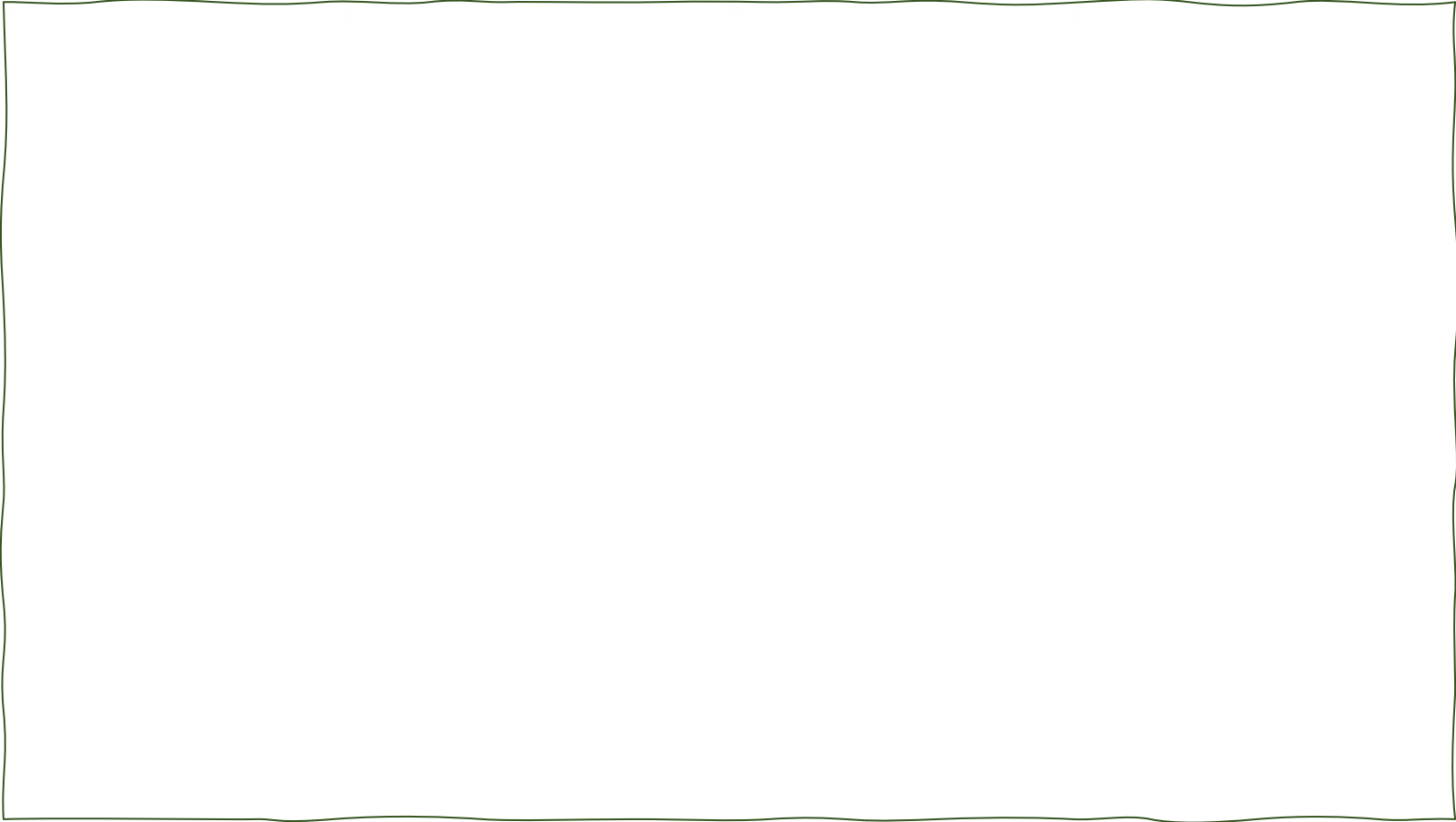
Coloque a la persona de costado para evitar que se asfixie.

5

Quédese con la persona hasta que llegue el personal de asistencia en emergencias.



# Cómo administrar naloxona (aerosol nasal) Video



**Nevada Opioid  
Center of Excellence**

School of Public Health



## Naloxone Distribution Sites in Nevada

### Reno/ Sparks

Center for Behavioral Health  
160 Hubbard Way  
Reno, NV 89502  
(775)829-4472

Northern Nevada HOPES  
580 W 5th Street  
Reno, NV 89503  
(775)786-4673

Change Point  
445 Ralston Street  
Reno, NV 89503  
(775)997-7519

Northern Nevada Outreach  
Team  
(775)386-2727

Ridge House Reno  
900 W 1st Street #200  
Reno, NV 89503  
(775)322-8941

Quest Counseling & Consulting  
3500 Lakeside Court, Suite 101  
Reno, NV 89509  
(775)786-6880

Reno-Sparks Indian Colony  
Tribal Health Clinic  
1715 Kuenzli Street  
Reno, NV 89502  
(775)329-5162

Join Together Northern Nevada  
505 South Arlington Avenue,  
#110  
Reno, NV 89509  
(775)324-7557

Washoe County Sheriff's Office  
911 E. Parr Blvd  
Reno, NV 89512  
(775)328-3001

The Life Change Center  
130 Vine St.  
Reno, NV 89503  
(775)900-8522

Foundations for Recovery  
621 Pyramid Way  
Sparks, NV 89431  
(775)384-9513

Empowerment Center  
7400 S. Virginia St.  
Reno, NV 89511  
(775)853-5441

The Life Change Center  
1755 Sullivan Lane  
Sparks, NV 89431  
(775)355-7734

### Carson City

The Life Change Center  
1201 N Stewart Street  
Carson City, NV 89701  
(775)350-7250

Partnership Carson City  
1925 N Carson Street  
Carson City, NV 89701  
(775)841-4730

### Minden/ Gardnerville

Washoe Tribal Health Center  
1559 Watasheamu Rd  
Gardnerville, NV 89460  
(775)265-4215

Moxy Up  
1616 U.S. Hwy 395 North  
Minden, NV 89423  
(775)790-7022

Partnership Douglas County  
1625 State Route 88, Suite  
104, Minden, NV 89423  
(775) 782-8611 ext. 100

### Hawthorne

Mineral County Fire & EMS  
418 Mineral Road  
Hawthorne, NV 89415  
(775)945-2497

Community Chest  
751 A Street, Suite 20  
Hawthorne, NV 89415  
(775)847-9311

### Battle Mountain

Community Health  
825 N. 2nd St.  
Battle Mountain, NV 89820  
(775)635-2386

### Fernley

Community Chest  
415 US Hwy 95AS, Building D  
Fernley, NV 89408  
(775)847-9311

### Dayton

Community Chest  
401 Dayton Valley Rd., Suite A  
Dayton, NV 89403  
(775)847-9311

### Lovelock

Frontier Community Coalition  
1005 West Broadway  
Lovelock, NV 89419  
(775)273-2400

### Elko

PACE Coalition  
1645 Sewell Drive, Unit 41  
Elko, NV 89801  
(775)777-3451

### Panaca

NyE Communities Coalition  
Lincoln County Office  
Panaca Town Center  
1005 Main Street  
Panaca, NV 89042

### Tonopah

NyE Communities Coalition  
Tonopah Office 1 Frankee Street  
Tonopah, NV 89049

### Las Vegas

Center for Behavioral Health  
3050 East Desert Inn, #116  
Las Vegas, NV 89121  
(702)796-0660

Southern Nevada Health District  
280 South Decatur Boulevard  
Las Vegas, NV 89107  
(702)759-1000

Foundations for Recovery  
4800 Alpine Place, #12  
Las Vegas, NV 89107  
(702)257-8199

PACT Coalition  
3110 Polaris Avenue, Suite 6  
Las Vegas, Nevada 89102  
(702)582-7228

Vegas Stronger  
737 North Main Street, Suite  
110  
Las Vegas, NV 89101  
(702)234-1356

WestCare Nevada  
Community Triage Center  
323 N. Maryland Parkway  
Las Vegas, NV 89108  
(702)385-3330 Opt. 0

Trac-B  
6114 West Charleston Boulevard  
Las Vegas, NV 89146  
(702)840-6693

### North Las Vegas

Center for Behavioral Health  
2290 McDaniel Street, Suite 1C  
North Las Vegas, NV 89030  
(702)399-1600

Center for Behavioral Health  
3470 West Cheyenne Road,  
Suite 400  
North Las Vegas, NV 89032  
(702)399-1600



# Legislación de Sobredosis en Nevada

- ◆ **2015 Sesión Legislativa paso el SB 459**
- ◆ **Firma de la ley por el Gobernador Brian Sandoval.**
- ◆ **Fecha efectiva: 1ero de Octubre del 2015.**
- Le permite a una persona de administrar Nalaxona.
- La ley provee la expansión del acceso a la Nalaxona al permitir que los médicos puedan recetarla no solamente a las personas de riesgo de sobredosis, pero también a los amigos, miembros de la familia y otros miembros de la comunidad.
- Proporciona protección penal y civil para todos aquellos que intervienen con alguien en situaciones que amenazan la vida, así como la persona en una crisis.



# Ley de Sobredosis del Buen Samaritano

## SB 459



La SB 459 es una medida que se promulgó en Nevada que alienta a los presentes durante una sobredosis para que pidan ayuda y puedan permanecer con la persona con sobredosis.



Proporciona inmunidad para todos los delitos de drogas para la persona que pide ayuda médica durante una sobredosis



La inmunidad de enjuiciamiento no se extiende a las órdenes previas, las violaciones de libertad condicional o los delitos no relacionados con drogas



**Muchas Gracias por ser parte de prevenir muertes  
accidentales.**



**Nevada Opioid  
Center of Excellence**  
School of Public Health



Presentado por cortesía del  
**Partnership Douglas County.**

1625 HWY 88 Suite 104 Minden, NV.

Visítenos a nuestra red:

[www.pdcnv.org](http://www.pdcnv.org)

6/24/2024



**Nevada Opioid  
Center of Excellence**  
School of Public Health